

OKTOBER 2026

WERKBOEK

Wat past bij mij?



Maak de opdrachten.
Kun je nou (wel) kiezen?

Hoi!

Kiezen is best lastig, zeker als het om een vervolgopleiding gaat. Om je hierbij te helpen is er LOB: Loopbaanoriëntatie en Begeleiding. Iedere vo-school geeft hier op zijn eigen manier vorm en inhoud aan. Vanuit het mbo willen we je ook helpen door je duidelijk te vertellen en te laten zien wat er allemaal kan.

Kom! vooral bij ons meelopen
en **kijk!** tijdens de open dagen bij
jouw favoriete mbo-opleidingen.
Daarna **kies!** je voor je opleiding.



Info

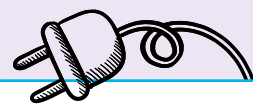
Op de websites van ROC van Twente (www.rocvantwente.nl) en Zone.college (www.zone.college) is alle informatie te vinden over de beroepsopleidingen in Twente.

Vraag!

Op school kun je terecht bij je mentor of decaan, maar praat ook met je ouder(s)/verzorger(s). En wat dacht je van mensen die al die opleiding volgen of werken in dat beroep. Vraag hoe zij het vinden. Wat zijn de leuke en minder leuke kanten van de opleiding en van het beroep? Ga op onderzoek uit en vraag!

Keuze gemaakt?

Als je een keuze hebt gemaakt voor een mbo-opleiding en je aan de toelatingseisen voldoet, dan kun jij je aanmelden. Aanmelden kan via de website van de mbo-scholen. Dit moet je wel doen voor 1 april.



Contact

ROC van Twente

Studie Informatiepunt
tel. 088 - 178 22 22
info@rocvantwente.nl
www.rocvantwente.nl

Zone.college

StudentenServicePunt
tel. 088 - 26 20 900
mbo@zone.college
www.zone.college

Naam _____

Klas _____

Mentor _____

lees bladzijde 3

1. Op welke vier niveaus kun je verder leren bij het middelbaar beroepsonderwijs (mbo)?

Niveau: naam opleiding:

Niveau: naam opleiding:

Niveau: naam opleiding:

Niveau: naam opleiding:

2. In welke leerweg van het vmbo zit jij nu?

☐

BBL

☐

KBL

☐

GL

☐

TL

3. Naar welk niveau op het mbo mag jij dan?

4. Wat voor werk doe je dan tijdens of na je mbo-opleiding?

5. Wat is het verschil tussen BOL en BBL in het mbo?

6. Wat wil jij liever: BOL of BBL? Waarom?

lees bladzijde 4 en 5

7. Noem 3 beroepen in de mbo-richting **Bouw, wonen en interieur**.

8. Welk beroep lijkt jou leuk in deze mbo-richting?

Als je geen enkel beroep leuk vindt in deze richting, ga dan verder met vraag 12.

9. Wat voor werk doe je in dat beroep?

10. Zoek in de tabellen. Welke opleiding zou je kunnen doen om dat beroep te leren?

Deze opleiding is op niveau:

11. Op welke locatie(s) wordt die opleiding gegeven en in welke leerweg/leerwegen?

lees bladzijde 6 en 7

12. Noem 3 beroepen in de mbo-richting **Creatieve beroepen en ICT**.

13. Welk beroep lijkt jou leuk in deze mbo-richting?

Als je geen enkel beroep leuk vindt in deze richting, ga dan verder met vraag 17.

14. Wat voor werk doe je in dat beroep?

15. Zoek in de tabellen. Welke opleiding zou je kunnen doen om dat beroep te leren?

Deze opleiding is op niveau:

16. Op welke locatie(s) wordt die opleiding gegeven en in welke leerweg/leerwegen?

lees bladzijde 8 en 9

17. Noem 3 beroepen in de mbo-richting
Economie en ondernemen.
18. Welk beroep lijkt jou leuk in deze mbo-richting?
*Als je geen enkel beroep leuk vindt in deze richting,
ga dan verder met vraag 22.*
19. Wat voor werk doe je in dat beroep?
20. Zoek in de tabellen. Welke opleiding zou je
kunnen doen om dat beroep te leren?
- Deze opleiding is op niveau:*
21. Op welke locatie(s) wordt die opleiding
gegeven en in welke leerweg/leerwegen?

lees bladzijde 10 en 11

22. Noem 3 beroepen in de mbo-richting
Horeca, bakkerij en recreatie.
23. Welk beroep lijkt jou leuk in deze mbo-richting?
*Als je geen enkel beroep leuk vindt in deze richting,
ga dan verder met vraag 27.*
24. Wat voor werk doe je in dat beroep?
25. Zoek in de tabellen. Welke opleiding zou je
kunnen doen om dat beroep te leren?
- Deze opleiding is op niveau:*
26. Op welke locatie(s) wordt die opleiding
gegeven en in welke leerweg/leerwegen?

lees bladzijde 12 en 13

27. Noem 3 beroepen in de mbo-richting
Mobiliteit en transport.

28. Welk beroep lijkt jou leuk in deze mbo-richting?
*Als je geen enkel beroep leuk vindt in deze richting,
ga dan verder met vraag 32.*

29. Wat voor werk doe je in dat beroep?

30. Zoek in de tabellen. Welke opleiding zou je
kunnen doen om dat beroep te leren?

Deze opleiding is op niveau:

31. Op welke locatie(s) wordt die opleiding
gegeven en in welke leerweg/leerwegen?

lees bladzijde 14 en 15

32. Noem 3 beroepen in de mbo-richting
Natuur, voeding en groen.

33. Welk beroep lijkt jou leuk in deze mbo-richting?
*Als je geen enkel beroep leuk vindt in deze richting,
ga dan verder met vraag 37.*

34. Wat voor werk doe je in dat beroep?

35. Zoek in de tabellen. Welke opleiding zou je
kunnen doen om dat beroep te leren?

Deze opleiding is op niveau:

36. Op welke locatie(s) wordt die opleiding
gegeven en in welke leerweg/leerwegen?

lees bladzijde 16 en 17

37. Noem 3 beroepen in de mbo-richting
Produceren, installeren en energie.

38. Welk beroep lijkt jou leuk in deze mbo-richting?

*Als je geen enkel beroep leuk vindt in deze richting,
ga dan verder met vraag 42.*

39. Wat voor werk doe je in dat beroep?

40. Zoek in de tabellen. Welke opleiding zou je
kunnen doen om dat beroep te leren?

Deze opleiding is op niveau:

41. Op welke locatie(s) wordt die opleiding
gegeven en in welke leerweg/leerwegen?

lees bladzijde 18 en 19

42. Noem 3 beroepen in de mbo-richting
Zorg en welzijn.

43. Welk beroep lijkt jou leuk in deze mbo-richting?

*Als je geen enkel beroep leuk vindt in deze richting,
ga dan verder met vraag 47.*

44. Wat voor werk doe je in dat beroep?

45. Zoek in de tabellen. Welke opleiding zou je
kunnen doen om dat beroep te leren?

Deze opleiding is op niveau:

46. Op welke locatie(s) wordt die opleiding
gegeven en in welke leerweg/leerwegen?



Mijn favoriete opleiding

Vragenlijst over de opleiding die je misschien wel gaat volgen

47. In welke mbo-richting zit nu je favoriete beroep? Kruis één of meerdere antwoorden aan.

- | | | |
|--|--|---|
| ☐ Bouw, wonen en interieur | ☐ Natuur, voeding en groen | ☐ Produceren, installeren en energie |
| ☐ Creatieve beroepen en ICT | ☐ Horeca, bakkerij en recreatie | ☐ Zorg en welzijn |
| ☐ Economie en ondernemen | ☐ Mobiliteit en transport | |

48. Maak een top 3 van je meest favoriete opleidingen.

opleiding	niveau	leerweg	leslocatie (adres)	datum open dag (zie achterzijde)
1:				
2:				
3:				

49. Wat lijkt je leuk aan deze opleiding(en)?

- 1:
2:
3:

50. Wat lijkt je minder leuk aan deze opleiding(en)?

- 1:
2:
3:

51. Welk diploma heb je nodig om naar deze opleiding(en) te kunnen?

- 1:
2:
3:

52. Hoe lang duren de opleidingen? 1: jaar 2: jaar 3: jaar

53. Welke vakken en/of modules krijg je?

1:

2:

3:

54. Zijn deze opleidingen erg theoretisch (met je hoofd werken) of juist praktisch (met je handen werken)?

1: ☐ Vooral theoretisch ☐ Vooral praktisch

2: ☐ Vooral theoretisch ☐ Vooral praktisch

3: ☐ Vooral theoretisch ☐ Vooral praktisch

55. Zijn er nog meer plaatsen in Twente waar je dezelfde opleiding(en) kunt doen?

1: ☐ Nee ☐ Ja, ook in

2: ☐ Nee ☐ Ja, ook in

3: ☐ Nee ☐ Ja, ook in

Tip!



Gebruik www.rocvantwente.nl of www.zone.college om de volgende vragen te beantwoorden.

56. Wat kun je na deze opleiding(en) worden? Welk(e) beroep(en)?

57. Zoek op internet naar een beroepenfilmpje over één van deze beroepen en noteer de belangrijkste werkzaamheden die horen bij dit beroep. Kijk hiervoor op www.kiesmbo.nl.

Beroep:

Werkzaamheden:

58. Wat lijkt je leuk aan dit beroep?
59. Kun je ook minder leuke kanten noemen van dit beroep?
60. Bij welk soort bedrijven of instellingen kun je stage lopen of werken?
61. Ken je iemand die daar werkt of dat werk doet? Wat zou je hem/haar willen vragen?
62. Waar ben jij goed in, welke kwaliteiten heb jij?
63. Welke kwaliteiten heb je nodig voor dit beroep/deze opleiding?
64. Als je toch nog verder wilt leren, welke vervolgopleiding, die goed past bij deze opleiding, kun je daarna nog doen?
65. Welke open dag(en) ga jij zeker bezoeken? Wanneer is/zijn deze open dag(en)?
66. Gaan jouw ouders/verzorgers mee naar de open dag?
☐ Ja ☐ Nee
67. Bedenk wat je wilt weten over de opleiding(en) die je wilt gaan bezoeken (stage, laptop nodig, vakkenpakket, etc).

Tip!



Zet deze datum nu
alvast in je agenda!

Vorbereidende opdracht

voor 4e jaars

Maak deze opdrachten **vóór** je bezoek aan de KOM!-activiteiten op het mbo.

Gebruik voor het maken van de opdrachten de website www.kijkenophetmbo.nl en kijk op internet.



Keuze opleiding/activiteit

1. Bij welke opleiding ga je dit jaar aan een KOM!-activiteit meedoen?

Opleiding:

Wat (bijv. workshop/meelopen):

Waar:

Wanneer:

Motivatie

2. Waarom heb je voor deze opleiding gekozen? Stond deze in je top 3 van je meest favoriete opleidingen? Zo nee, waarom kies je voor deze opleiding?

3. Wat lijkt jou leuk aan deze opleiding?

Vragen

4. Bedenk 3 vragen die je tijdens je bezoek wilt stellen (en neem deze vragen mee!).

Vraag 1:

Vraag 2:

Vraag 3:

5. Hoe kom je bij de locatie waar je moet zijn?
Zoek de route uit en kijk hoeveel reistijd je nodig hebt om daar te komen.
Houd er ook rekening mee dat de gebouwen groot zijn en dat je er dus ruim op tijd moet zijn om bij het juiste lokaal te komen.

Afstand (in km):

Reistijd:

Terugblik op klas 3 (alleen voor 4e-klassers)

6. Wat kun jij je nog herinneren van de KOM!-activiteit uit klas 3?
Als je vorig jaar niet hebt gekeken bij een KOM!-activiteit, dan mag je vraag 6 en 7 overslaan.

Opleiding:

Waar:

Soort activiteit:

Hoe kijk je hier op terug:

7. Ga je dit jaar weer meelopen bij dezelfde opleiding of kies je juist een andere opleiding?
Leg uit waarom.

Veel succes en plezier! 

Reflectieopdracht

voor 4e jaars

Maak deze opdrachten **ná** je bezoek aan de KOM!-activiteit. Deze kun je gebruiken voor je LOB-gesprekken.



Keuze opleiding/activiteit

1. Bij welke opleiding heb je dit jaar een KOM!-activiteit gevolgd?

Opleiding:

Waar:

Wanneer:

2. Omschrijf kort wat je deze dag gedaan hebt.

3. Hoe vond je de KOM!-activiteit?

Opleiding en kwaliteiten

4. Weet je nu waar de opleiding over gaat?

5. Klopt het beeld dat je vooraf had over deze opleiding? (zie vraag 49 en 50 op pagina 28).
Kijk je er nu anders tegenaan? Leg jouw antwoord uit.
6. Waar moet je bij deze opleiding goed in zijn? Welke kwaliteiten/vaardigheden heb je nodig?
7. Ga voor jezelf na of jij de kwaliteiten/vaardigheden hebt die voor deze opleiding belangrijk zijn.
Geef een voorbeeld waaruit dat blijkt.
8. Welke kwaliteiten/vaardigheden zou je kunnen (en willen) verbeteren?
9. Wat wil je nog meer weten over deze opleiding?
10. Hoe ga je dat aanpakken en wie kan je daarbij helpen?

Vragen voor je ouder(s)/verzorger(s)

Zet je ouder(s)/verzorger(s) ook eens aan het werk en laat ze deze vragen beantwoorden! Doe dat thuis in een gesprek. Onderstaande vragen zijn voorbeelden. Laat ze wel de laatste vraag aankruisen en hun handtekening zetten!

- 
1. Voor welke opleiding vind je mij het meest geschikt?
 2. Waarom vind je mij geschikt voor die opleiding?
 3. Hoe ben je zelf tot de keuze van je opleiding(en) gekomen?
Wat heeft je geholpen bij het maken van deze keuze?
 4. Sluit je beroep aan op je opleiding?
Of ben je iets anders gaan doen?
 5. En wat ik ook nog wil vragen

De ouder(s)/verzorger(s) van

hebben ☐ wel ☐ niet kennis genomen van het werkboek en de mbo-gids 'KOM, KIJK & KIES!'

Datum:

Handtekening:

Oordeel van de mentor: Het werkboek is ☐ wel ☐ niet netjes ingevuld.

Datum:

Handtekening:

Kom kijken!

Beide Twentse mbo-scholen organiseren **open dagen**.
Het is goed om daar te gaan kijken bij de opleidingen. Je kunt **vragen** stellen,
zien en beleven wat een beroep inhoudt en nog veel meer!

**Kom jij
naar onze
open dagen?**

za 7 nov 2026

vr 22 jan 2027

do 18 mrt 2027



**roc van
twente**



rocvantwente.nl/opendagen

zone college

ALMELO
DEVENTER
HARDENBERG

**Kom naar
onze open
dagen mbo!**



**Zone.college haalt je
beste binnenste buiten**

Ontdekken waar jij goed in bent? Zin om met nieuwe technologie en innovatieve ideeën bij te dragen aan een leefbare en duurzame wereld? Daag jezelf uit bij Zone.college.

Kijk op www.zone.college voor info over onze mbo-opleidingen en open dagen.